

# Consejos:



Con estos sencillos cuidados lograrás mantener la bicicleta en perfectas condiciones.

- **Mantén tu bicicleta limpia.** La suciedad, el polvo y la grasa, actúan con el tiempo como agentes abrasivos sobre las diferentes piezas de la transmisión, retenes etc. Cada vez que la limpies, engrasa las piezas de la transmisión para que no se oxiden o se gasten de más. Nunca aparques la bici con barro o humedad para evitar daños mecánicos o estéticos.
- Si tu bicicleta tiene frenos de disco **usa aceite líquido para engrasar e intenta evitar los aceites con pulverizador.** Incluso teniendo cuidado, es posible que el aceite llegue al disco y de ahí pueda contaminar las pastillas y perder eficacia de los frenos.
- **Revisa la presión de las ruedas** antes de cada salida. Así como las suspensiones tanto delantera y trasera si son de aire.
- Controla periódicamente que el **sillín y manillar se encuentran perfectamente** apretados. Revisa el desgaste de las zapatas o pastillas de freno una vez por semana.
- Si necesitas quitar las ruedas con freno de disco para el transporte de tu bicicleta, **usa las placas que te entregamos al comprar la bicicleta.** Introdúcelas entre las zapatas para evitar que se queden pegadas por un accionamiento del freno involuntario.
- Si tu horquilla lleva bloqueo remoto, procura dejarla cada día desbloqueada para evitar mantener tensión en las piezas innecesariamente. Sobre todo si es durante mucho tiempo
- Debes hacer una revisión general a tu bicicleta al menos cada 6 meses, así como un mantenimiento de la horquilla y amortiguador cada 100-150 horas de uso.
- Si usas liquido látex tienes que tener en cuenta que hay que rellenar la rueda cada 3 meses aproximadamente.

**¡¡Importante!!** Siempre utiliza casco cuando la uses, aunque el trayecto sea corto. La seguridad es lo primero. Y respeta las normas de circulación tanto de día como de noche.